

## Protocole de reprise d'activité: Club EDUC'SPORTS 13

Les mesures générales imposées par la situation sanitaire .....	1
La mise en place des espaces de pratique .....	5
Le terrain Multisports .....	5
Le terrain de la déchetterie .....	5
Le terrain Foot B .....	6
Le skatepark.....	6
Pratique extérieur.....	7
Piste de BMX.....	7
Le référent Covid .....	8
Les équipements de protection individuelle .....	8
Le protocole de nettoyage .....	9
Exemples de mises en situation pédagogiques adaptées .....	11
Les outils de communication.....	13

### RECOMMANDATIONS SANITAIRES À LA REPRISE SPORTIVE POST CONFINEMENT EDUC'SPORTS 13

Dans le cadre du dé confinement annoncé, nous vous sollicitons ce jour, concernant la reprise partielle des activités de l'association, à compter samedi 06 juin, en connaissance des protocoles sanitaires et recommandations liés à celles-ci. Ce travail est le fruit de la réflexion globale des membres du conseil d'administration de l'association et de son équipe pédagogique afin de répondre de façon satisfaisante à nos adhérents.

Vous trouverez en pj, les demandes exceptionnelles recensant nos besoins (logistique, matériel) liées à l'application des recommandations gouvernementales.

Nous restons à votre entière disposition.

***L'Educ'Sports TEAM***

## Les mesures générales imposées par la situation sanitaire

### Mise en place des mesures gouvernementales

Sites	Extérieur	
Superficie minimale	Pratique statique	Pratique dynamique
	60 m2 (distanciation 2m)	400 m2 (distanciation 10m)
	Attribution d'une zone de pratique définie pour toute la durée de la séance	
Périodicité	Maintien sur créneau existant ou duplication <a href="#">&gt; Cf. L'organisation des créneaux - Page 2</a>	
Accueil du public	1 groupe de 10 personnes maximum encadrement compris (9 pratiquants + 1 coach) Mise en place d'un système de préinscriptions Les adhérents doivent arriver en tenue de pratique et avec leur propre matériel* (casque, set de protections et engin , bouteille d'eau et gel hydro-alcoolique). Gestion des flux / groupe > 1 référent unique par groupe <i>1er reflex: Lavage de main</i> Equipement et dés équipement: espaces individualisés proche de la zone de pratique <b>Marquage temporaire et mise à disposition de 10 barrières vauban</b> <b>Fermeture stricte des installations au public lors des activités du club</b> <a href="#">&gt; Cf. La mise en place des espaces de pratique - Page 5</a>	
Encadrement	1 coach + 9 pratiquant par créneau + <b>1 Référent Covid-19</b> détaché veillant au respect des règles sanitaires <a href="#">&gt;Le référent Covid-19 - Page 8</a>	
Equipement de protections	EPI (Mis à disposition par le club): Cas n°1: Animation de séance <ul style="list-style-type: none"> <li>- Port de la visière obligatoire</li> </ul> Cas n°2: Dans le cas où le respect des principes de distanciation sociale ne peut être respecté (ajustement du matériel, parade, aide en cas de chute, désinfection, stockage) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Port du masque grand-public</li> <li>- Port de la visière</li> <li>- Lavage des mains avec du gel hydro alcoolique avant toute intervention</li> </ul> <a href="#">&gt; Les EPI - Page 8</a>	
Matériel*	Individuel & protections: Pour les pratiquants ne possédant pas de matériel spécifique, il leur sera attribuer nominativement un pack "complet" et mis à disposition jusqu'à la fin de la saison sportive. La distribution du matériel est effectuée par une seule personne (Port EPI: Cas N°2) Pédagogique: Le pratiquant ne doit à aucun moment ramasser ou être en contact avec le matériel pédagogique commun(plots...) ; seull'éducateur référent du groupe est habilité à le faire. Tout le matériel pédagogique sera désinfecté après chaque séance <a href="#">&gt;Cf. Protocole de nettoyage - Page 9</a>	
Pédagogie adaptée	Mise en place de situations pédagogiques adaptées permettant le respect des règles de distanciations. Circuit de déplacements évitant le croisement de pratiquants Pas de mise en situation collective <a href="#">&gt; Cf. Exemples de mises en situation pédagogiques adaptées - Page 11</a>	

**Créneaux sportifs : Protocoles & Adaptations COVID-19**

Organisation Reprise d'activité Club EDUC'SPORTS 13 (A compter du 06 juin 2020)															
Jour	Intitulé créneau	Adaptations	Horaires	Espace de pratique	Superficie	Effectifs Groupes		Encadrement		Matériels (EPI, Péda)	Adaptations pédagogiques	Ref covid-19 / Contrôle		Spécificités du créneau	
Samedi	Roller Famille 	DDe initiale	10:00 - 12:00	Terrain Multisports	1800 m <sup>2</sup>	28		3		/	/	/		/	
		Protocole Covid-19	09:00 - 10:30	Zone A	600 m <sup>2</sup>	GP1	9	1	Alex	Pack 1	Cf. Ex fiches séances	1	Steve	<b>Pas de public hors club PAS DE TRANSFERT BB &gt; FAMILLE</b>	
			09:00 - 10:30	Zone B	600 m <sup>2</sup>	GP2	9	1	Camille	Pack 2					
			10:15 - 10:45	T. Multisports & Zones	<b>Désinfection + changement de matériels</b>				Steve						/
			10:30 - 12:00	Zone A	600 m <sup>2</sup>	GP3	9	1	Alex	Pack 3					
			10:30 - 12:00	Zone B	600 m <sup>2</sup>	GP4	9	1	Camille	Pack 4					
			12:00 - 12:45	T. Multisports & Zones	<b>Désinfection Matériels (Péda, Packs), espaces (zones)...</b>										
	BB RIDERS 	DDe initiale	10:30 - 12:00	Plateau Déchetterie	1800 m <sup>2</sup>	25		5		/	/	/		/	
		Protocole Covid-19	09:45 - 10:45	Plateau Zone A	600 m <sup>2</sup>	R1	8	2	Maëlle / Lucile	Pack 1	Cf. Ex fiches séances	1	Marion	<b>Pas de public hors club PAS DE TRANSFERT BB &gt; FAMILLE</b>	
			09:45 - 10:45	Plateau Zone B	600 m <sup>2</sup>	M1	8	2	Léa / Nat	Pack 2					
			09:45 - 10:45	Skate park Zone C	1250 m <sup>2</sup>	V1	8	2	David / Julie	Pack 3					
			10:45 - 11:00	Plateau & Skp	<b>Désinfection + changement de matériels</b>				Marion + STAFF						/
			11:00 - 12:00	Plateau Zone A	600 m <sup>2</sup>	R2	8	2	Maëlle / Lucile	Pack 4					
			11:00 - 12:00	Plateau Zone B	600 m <sup>2</sup>	M2	8	2	Léa / Nat	Pack 5					
			11:00 - 12:00	Skate park Zone C	1250 m <sup>2</sup>	V2	8	2	David / Julie	Pack 6					
	12:00 - 12:45	T. Multisports & Zones	<b>Désinfection Matériels (Péda, Packs), espaces (zones)...</b>												
	Mono 	DDe initiale	14:30 - 16:30	Plateau Déchetterie	1800 m <sup>2</sup>	6		1		/	/	/		/	
		Protocole Covid-19	14:30 - 16:30	Plateau Déchetterie	1800 m <sup>2</sup>	GP1	6	1	Paul	Pack 1	Cf. Ex fiches séances	1	Steve		
			16:30 - 17h00	T. Multisports & Zones	<b>Désinfection Matériels (Péda, Packs), espaces (zones)...</b>										
	Lundi	Hockey 	DDe initiale	19:00 - 21:00	Hangar A PCA	1800 m <sup>2</sup>	17		1		Steve	/	/	/	/
			Protocole Covid-19	<b>Pas de reprise: Sport Collectif, de contacts, en salle &gt;&gt;&gt; INTERDIT</b>											

### Créneaux sportifs : Protocoles & Adaptations COVID-19

Organisation Reprise d'activité Club EDUC'SPORTS 13 (A compter du 06 juin 2020)														
Jour	Intitulé créneau	Adaptations	Horaires	Espace de pratique	Superficie	Effectifs Groupes	Encadrement			Matériels (EPI, Péda)	Adaptations pédagogiques	Ref covid-19 / Contrôle	Spécificités du créneau	
Lundi & jeudi	Fun Foot 	DDe initiale	19:30 - 21:30	FOOT B	1800 m <sup>2</sup>	15	1			/	/	/	/	
		Protocole Covid-19	19:30 - 21:30	Zone A	600 m <sup>2</sup>	GP1	7			1	José	Pack 1	Cf. Ex fiches séances	
			19:30 - 21:30	Zone B	600 m <sup>2</sup>	GP2	8			1	Alex	Pack 2		
			21:30 - 22:00	FOOT B & Zones	Désinfection Matériels (Péda, Packs), espaces (zones)...									
Mardi	Roller Freestyle 	DDe initiale	17:00 - 19:00	Skatepark	1250 m <sup>2</sup>	6	1			/	/	/	/	
		Protocole Covid-19	17:00 - 19:00	Skatepark	1250 m <sup>2</sup>	GP1	7	1	Alex	Pack 1	Cf. Ex fiches séances	1	Steve	Pas de public hors club
			19:00 - 19:30	Skatepark	Désinfection Matériels (Péda, Packs), espaces (zones)...									
Mercredi	Trott Freestyle 	DDe initiale	13:30 - 15:00	Skatepark	1250 m <sup>2</sup>	18	1			/	/	/	/	
		Protocole Covid-19	13:30 - 15:00	Skp - Zone A	400 m <sup>2</sup> mini	GP1	9	1	Maëlle	Pack 1	Cf. Ex fiches séances	1	Steve	Pas de public hors club
			13:30 - 15:00	Skp - Zone B	400 m <sup>2</sup> mini	GP2	9	1	Alex	Pack 2				
		15:00 - 15:30	Skatepark	Désinfection Matériels (Péda, Packs), espaces (zones)...										
	Roller Freestyle 	DDe initiale	13:30 - 15:00	Skatepark	1250 m <sup>2</sup>	9	1			/	/	/	/	
		Protocole Covid-19	15:30 - 17:00	Skatepark	1250 m <sup>2</sup>	GP1	9	1	Alex	Pack 1	Cf. Ex fiches séances	1	Steve	Pas de public hors club
	17:00 - 17:30		Skatepark	Désinfection Matériels (Péda, Packs), espaces (zones)...										
BMX 	DDe initiale	15:00 - 17:00	Piste BMX	1250 m <sup>2</sup>	9	1			/	/	/	/		
	Protocole Covid-19	15:30 - 17:00	Piste BMX	1250 m <sup>2</sup>	GP1	9	1	Alex	Pack 1	Cf. Ex fiches séances	1	Steve	Pas de public hors club	
		17:00 - 17:30	Piste BMX	Désinfection Matériels (Péda, Packs), espaces (zones)...										

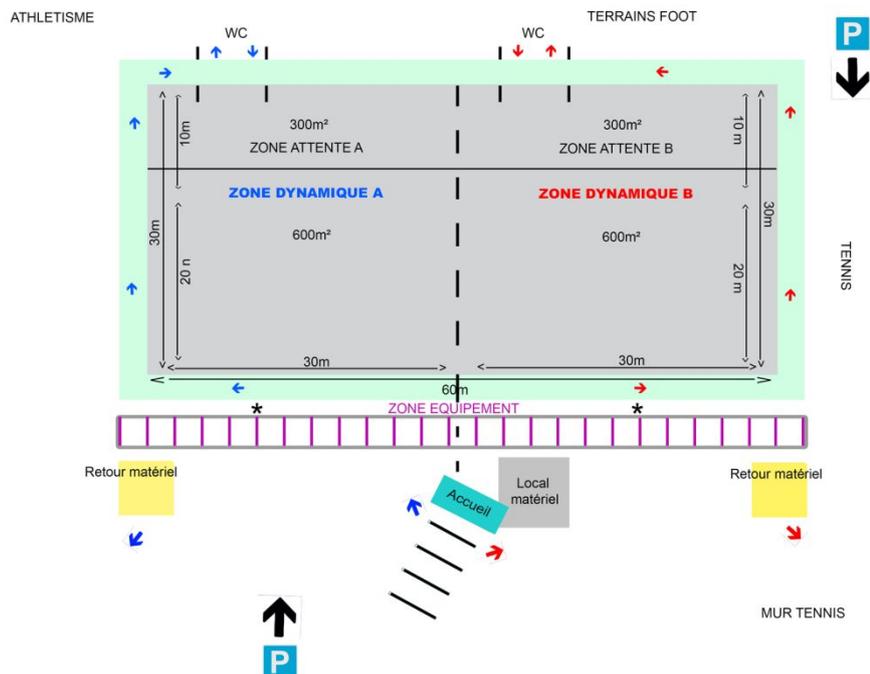
**Créneaux sportifs : Protocoles & Adaptations COVID-19**

Jeudi	 Cirque	DDe initiale	17:00 - 18:15	Polyvalente	1250 m <sup>2</sup>	15	1		/	/	/	/		
		Protocole Covid-19	17:00 - 18:15	Pinède complexe	60 m <sup>2</sup> mini	GP1	8	1	Alex	Pack 1	Cf. Ex fiches séances	1	Steve	<b>Ateliers en plein-air</b>
			17:00 - 18:15	Pinède complexe	60 m <sup>2</sup> mini	GP2	7	1	Maëlle	Pack 2				
			18:15- 18:45	Pinède complexe	<b>Désinfection Matériels (Péda, Packs), espaces (zones)...</b>									
Vendredi	 Soccer	DDe initiale	17:30 - 19:00	Hangar A PCA	1800 m <sup>2</sup>	9	1		/	/	/	/		
			18:30 - 20:00	Hangar A PCA	1800 m <sup>2</sup>	10								
		Protocole Covid-19	<b>Pas de reprise: Sport Collectif, de contacts, en salle : INTERDIT</b>											

## La mise en place des espaces de pratique

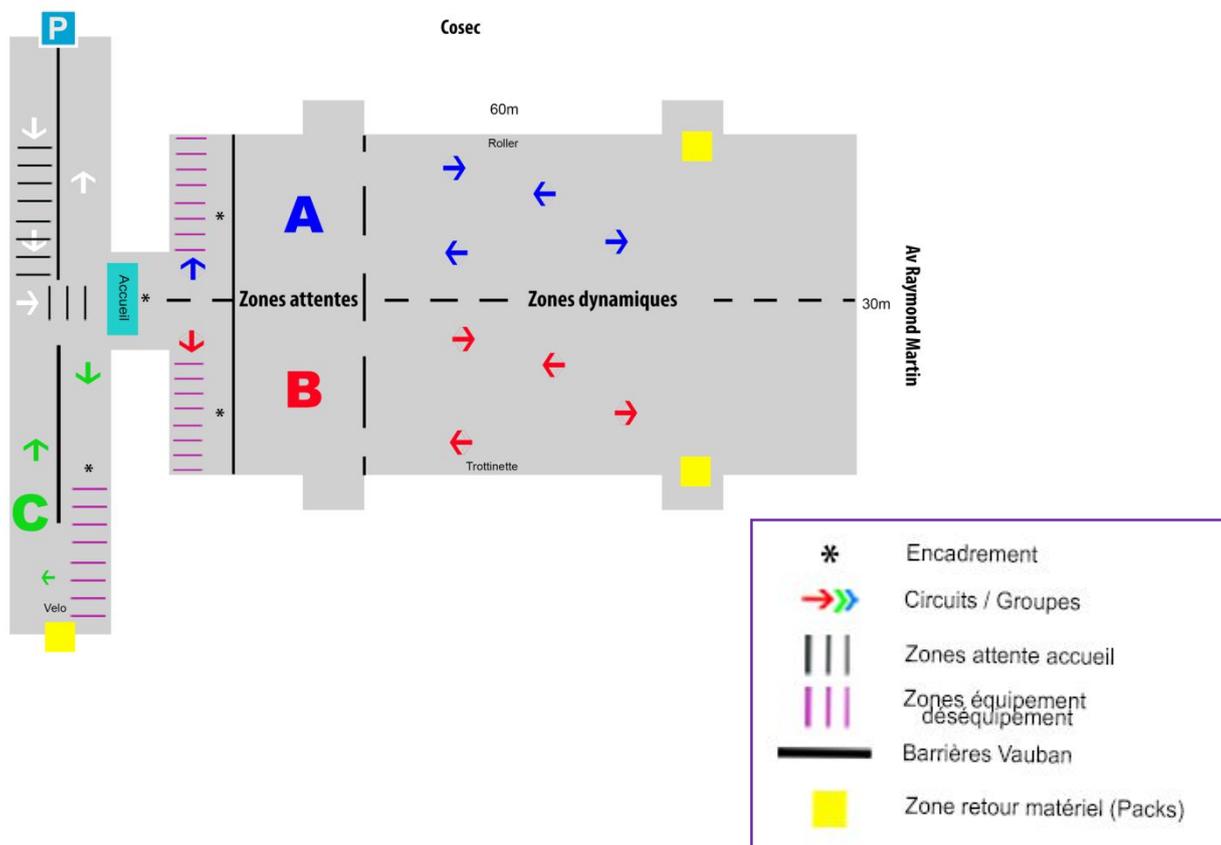
### Le terrain Multisports

- Créneau(x) concerné(s): Roller Famille, Sam)



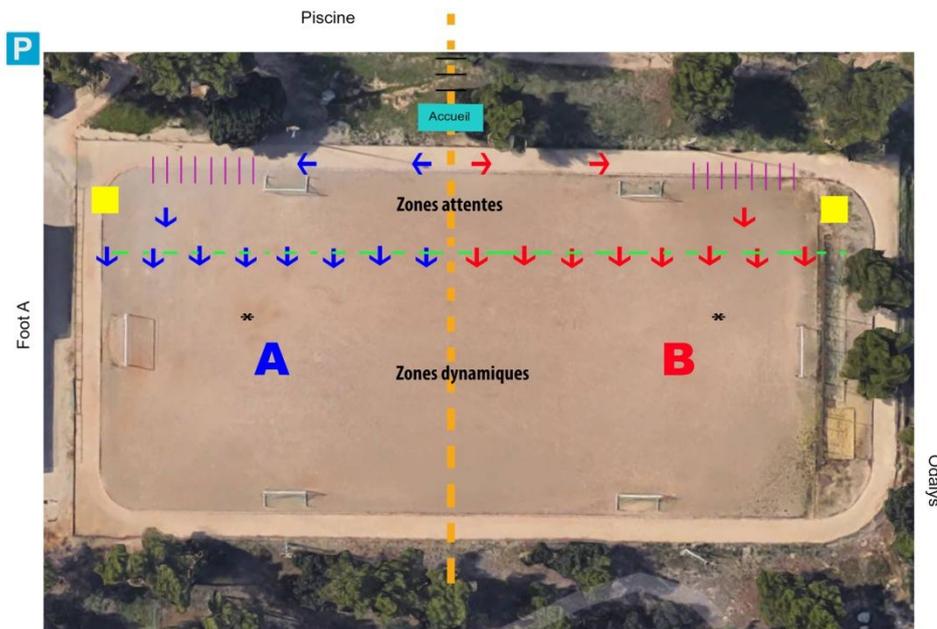
### Le terrain de la déchetterie

- Créneau(x) concerné(s): BB Riders & Monocycle, (Sam)



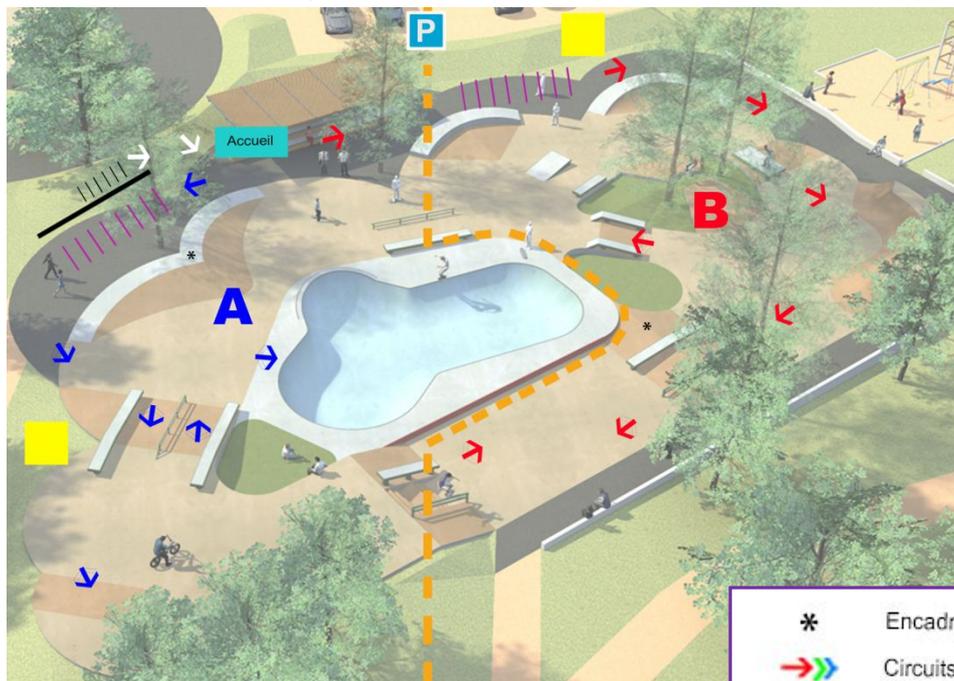
## Le terrain Foot B

- Créneau(x) concerné(s): Fun Foot, Lundi & jeudi



## Le skatepark

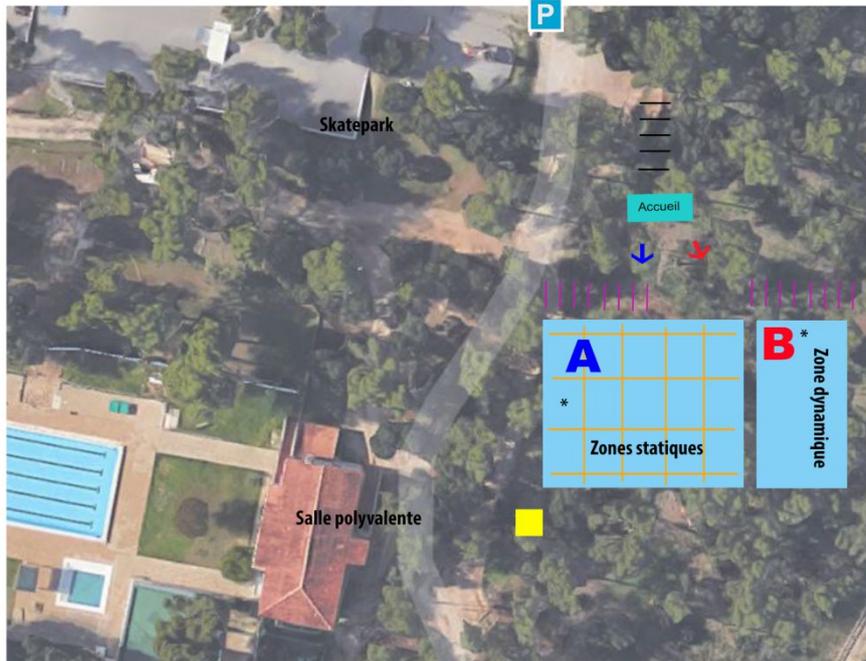
- Créneau(x) concerné(s): Roller freestyle (Mardi, Merc), Trottinette (Merc), BBriders (Sam)



*	Encadrement
→ →	Circuits / Groupes
	Zones attente accueil
	Zones équipement d'équipement
—	Barrières Vauban
■	Zone retour matériel (Packs)

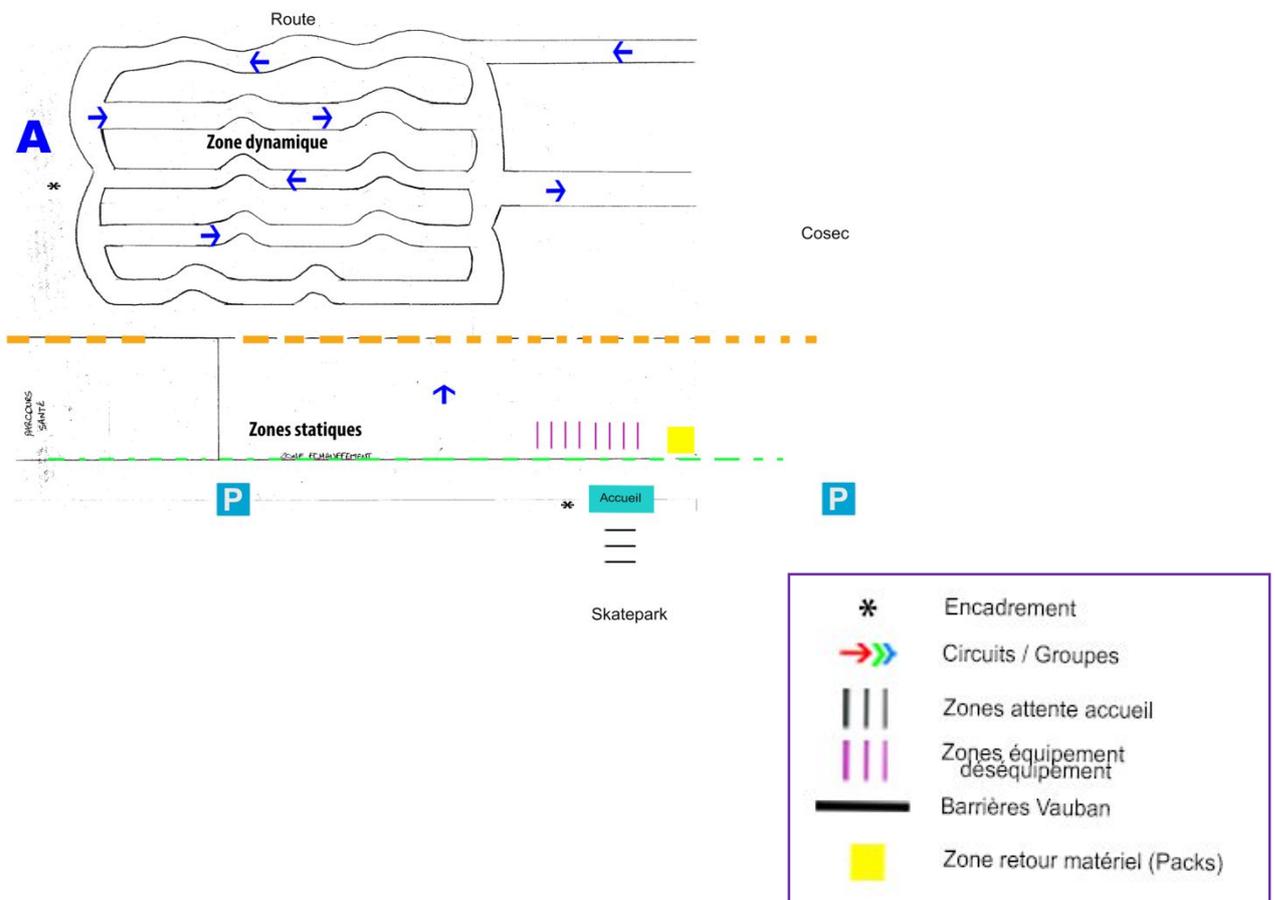
## Pratique extérieur

- Créneau(x) concerné(s): Cirque (Jeu)



## Piste de BMX

- Créneau(x) concerné(s): BMX (Mer)



## Le référent Covid

Afin d'assurer le bon fonctionnement et veiller au respect des règles sanitaires mise en place, une personne de l'association sera détachée par créneau, en plus de l'équipe pédagogique en charge de l'encadrement.

### Les Points de vigilance

Avant la séance
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Affichage signalétiques (zones accueil, zones équipement, zones pratique...)</li> <li>- Mise en place des différentes zones (cf. Plan)</li> <li>- Vérification des EPI des encadrant</li> <li>- Vérification des packs individuels</li> <li>- Vérification des Kits "Hygiène et sécurité"</li> </ul>
Accueil du public
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Accueil (Distanciation)</li> <li>- Gestion des listes de présence</li> <li>- Hygiène et sécurité :Lavage de mains , gestion du matériel</li> <li>- Rappel des règles en vigueur</li> <li>- Circulation des flux</li> </ul>
Pendant la séance
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Veiller au respect des mesures barrières, distanciation physique, sens de circulation</li> <li>- Pas de public Hors club</li> </ul>
Après la séance
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zone retour matériel (Suivi du protocole de nettoyage)</li> <li>- Lavage de mains</li> </ul>

## Les équipements de protection individuelle

Un kit d'Équipement de Protection Individuelle **par créneau et par encadrant** sera mis à disposition par l'association.L'usage de celui ci est OBLIGATOIRE.Le référent COVID-19 s'assurera de sa bonne utilisation sur les différentes phases liées à chaque créneau.

### Protocole accueil de public – Formule COVID-19

1	Mise en place, préparation de la séance		
2	Accueil & Animation de séanceselon les cas (1 ou 2)	Cas n°1 Animation de séance	Cas n°2 Aide à l'équipement Parade / Assistance
			
3	Désinfection et stockage du matériel / site de pratique		

## En cas de suspicion de COVID-19

	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mise à disposition d'un masque</li><li>- Isolement du pratiquant / encadrant</li><li>- Contact du référent légal</li></ul>	
<b>En cas de contamination avérée:</b> Information auprès des familles en contact avec l'individu (non nominatif)		

## Le protocole de nettoyage

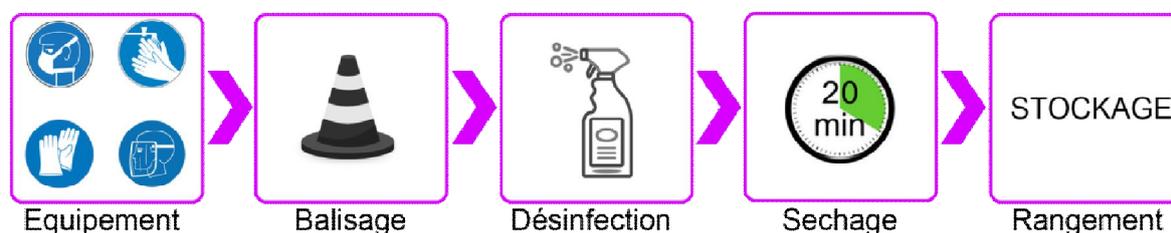
*Selon les préconisations du Haut Conseil de la Santé Publique dans son avis du 24 avril 2020.*

Le **nettoyage** et la **désinfection** du matériel et des équipements sont obligatoires en fin de chaque séance. Pour les créneaux qui s'enchainent nous mettons à disposition d'un Pack dédié par pratiquant, par groupe et par créneau (matériels pédagogiques et sportifs).

Les différents packs utilisés seront désinfectés à la fin de chaque créneau ou séance selon le protocole ci dessous:

Si les lieux ont été fréquentés dans les 5 derniers jours, même partiellement, par précaution, un nettoyage habituel et une désinfection doivent avoir lieu.

### Protocole désinfection matériel



### La protection des personnes réalisant le nettoyage du matériel partagé

- Réaliser un lavage des mains et des avant-bras avec de l'eau et du savon avant le protocole
- Mettre un masque grand public et des lunettes de protection ou une visière.
- Porter des gants imperméables pour protéger les mains lors du nettoyage.
- Réaliser un lavage des mains et des avant-bras avec de l'eau et du savon lorsque les gants sont retirés.
- Après le nettoyage, les vêtements, les gants lavables, le masque lavable et les lunettes de protection ou la visière doivent être soigneusement lavés avec de l'eau et du détergent puis séchés, ou encore jetés en ce qui concerne le masque et les gants, et remplacés au besoin.

## Le nettoyage / désinfection du matériel partagé

- Effectuer le nettoyage du matériel partagé après chaque séance avec un groupe
- Effectuer le nettoyage si possible en extérieur, sinon aérer la pièce au maximum
- Utiliser un détergent **répondant à la norme EN 14 476** (efficacité contre les virus enveloppés) et sans rinçage pour le côté pratique
- Favorisez le nettoyage par essuyage avec lingettes jetables pour éviter l'aérosolisation du produit ou utilisez un vaporisateur à grosses gouttes ou moussant si possible
- Commencez par les zones propres en allant vers les zones les plus sales.

Insistez particulièrement sur les zones qui ont été en contact avec les mains : pour les rollers : languettes, boucles, tours de cheville...

### **Ex:**

pour les skateboards : les bords de la planche et les trucks

pour les trottinettes : les guidons, l'ensemble du cadre

pour les casques : coque extérieure, boucle de serrage...

pour les protections individuelles en général : bords, languettes de serrage...

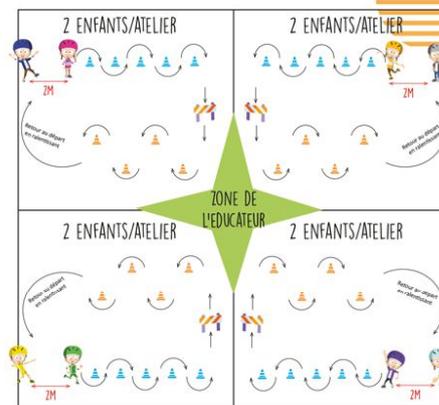
Pour les protège-poignet en particulier : l'ensemble de l'équipement

- Respecter les temps de séchage recommandés par les fabricants des produits utilisés
- Si vous étiez en intérieur, veillez à bien aérer les locaux même après l'opération de nettoyage
- Stockez le matériel en mentionnant l'interdiction de le toucher
- Tenez à jour un registre des utilisations et nettoyages effectués (personne, date, heure)

# LES DIFFÉRENTES CONFIGURATIONS PRÉCONISÉES

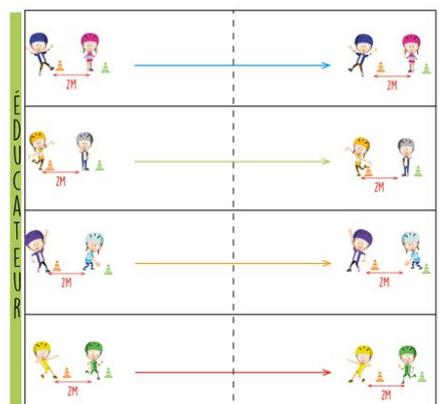
## EN ATELIERS

- 1 seul enfant à la fois ;
- Départ de l'enfant suivant lorsque le 1er a terminé l'atelier ;
- Penser à matérialiser une zone franche en plus au milieu de la salle où circulera l'éducateur.



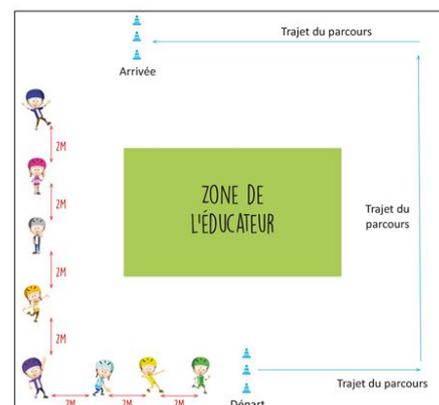
## EN COLONNE

- 4 couloirs espacés de 5m dans la largeur de la salle ;
- 1 enfant peut démarrer lorsque l'enfant qui le précède a franchi la ligne du milieu (20m) ;
- Cette configuration peut également être divisée en DEMI-COLONNES pour avoir 8 espaces individuels ;
- A la fin de la colonne, le 1er enfant vient se placer au plot le plus loin. Ce sera le 2ème enfant qui redémarrera dans l'autre sens.



## EN PARCOURS EN U

- Privilégier ce type de parcours pour éviter que les enfants ne se croisent à moins de 10m ;
- 1 enfant peut démarrer lorsque l'enfant qui le précède a franchi la ligne du milieu (20m) ou est arrivé en bout de ligne.





# LES COULEURS

## BUT

- Réagir à un signal
- Mémoriser une consigne
- Réaliser un geste technique

## ORGANISATION

En ateliers, diviser l'espace en 8 ateliers, un espace pour chaque enfant.

## CONSIGNES

L'éducateur donne 2 consignes, chacune correspondant à 1 couleur.

Par ex. pour le roller : VERT "citrons avant" ROUGE "citrons arrière".

Les enfants patinent dans leur espace, lorsque l'éducateur dit "VERT", ils doivent réaliser la consigne correspondante.

Au fur et à mesure, l'éducateur ajoute 1 couleur et 1 consigne. Il peut aussi changer les consignes correspondant aux couleurs.

## CRITÈRES DE RÉUSSITE

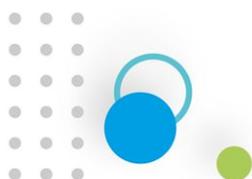
- Les patineurs réagissent rapidement au signal.
- Ils ne se trompent pas de consigne.
- Ils réussissent le geste technique donné.

## MATÉRIELS

- Plots pour matérialiser les 8 espaces.
- Chasubles ou coupelles de couleurs différentes.

## VARIANTES

Utiliser des chasubles de couleur ou des coupelles que l'éducateur lève en l'air (il faut donc regarder au lieu d'écouter).



# L'Ecole De la Glisse



**Formule COVID - 19**

**#Restez Prudents**

## En arrivant...

**Je me dirige vers l'accueil** et attend mon tour en respectant les distances de sécurité

Je me lave les mains au Gel Hydro Alcoolique mis à disposition

**Je récupère mon matériel** si besoin

**Je me rends dans la zone d'équipement** qui m'est attribuée

**Je m'installe et commence à m'équiper.**

(Avec l'aide d'un éducateur si besoin).

Je rassemble mes affaires dans la zone.

Une fois que l'éducateur m'a donné le feu vert,

je me rends sur la zone de pratique.



## Pendant la séance

**Je pratique en suivant bien les consignes de sécurité** (zones de pratiques, zones d'attentes...)

**Je garde mes distances** avec les autres pratiquants.

**Je ne bois que dans MA gourde.**

## Après la séance

### Matériel personnel

**Je me déséquipe dans ma zone prévue**

**Je rassemble mes affaires dans mon sac**

### Matériel d'emprunt

**Je me déséquipe dans les zones prévues**

**Je referme les protections une par une**

**Je les mets dans la zone prévue**

**Je me lave les mains**

**Je veille à ne rien oublier**



# Les 8 JE de la Glisse

Formule COVID - 19



## #Restez Prudents

**1.**  
**JE** me présente  
à l'accueil

**2.**  
**JE** me lave  
les mains

**3.**  
**JE** récupère mon  
matériel (si besoin),  
me rends dans ma zone  
d'équipement et  
m'équipe

**4.**  
**JE** me rends dans  
ma zone de pratique

**5.**  
**Je** pratique dans la joie  
et la bonne humeur en  
respectant les consignes



**6.**  
**JE** me déséquipe  
dans ma zone



**7.**  
**JE** dépose le matériel  
emprunté dans la zone  
"retour matériel"

**8.**  
**JE** me lave les  
mains et veille à ne  
rien oublier.



# SESSION DYNAMIQUE

Fédération Française Roller & Skateboard



## Je viens - Je ride - Je pars



Respectez les règles de distanciation sociale : 2m en statique - 10m en mouvement

- Avant d'aller au skatepark, je me renseigne auprès de la mairie
- Je ride responsable :



- Je ride des spots adaptés à mon niveau
- Je m'équipe à distance des autres, en dehors du skatepark
- Je fais des pauses brèves, en dehors des zones de pratique
- Je limite mon temps de session

Partagez vos sessions avec [#sessiondynamique](https://www.instagram.com/sessiondynamique)   



ROLLER Freestyle COMMISSION

TROTTINETTE Freestyle COMMISSION

[www.ffroller-skateboard.com](http://www.ffroller-skateboard.com)

# RIDER RESPONSABLE

## Se protéger et protéger les autres



Edité le 07/05/2020



Vous avez des questions sur la pratique du skateboard ?  
[www.skateboard-france.fr](http://www.skateboard-france.fr)

Fédération Française Roller & Skateboard 