

# Trousseau séjour #Ados PELVOUX 25

Celui-ci est donné a titre indicatif; il peut être adapter à votre convenance

NOM

oui/non

Traitement médical en cours

PRENOM

*Merci de marquer les affaires et de mettre cette fiche dans la valise... ATTENTION: Pas de lessive sur place*

A l'arrivée	Au retour	
		<b>La journée</b>
		1 petit sac à dos
		1 gourde en plastique
		<b>Pour la nuit</b>
		1 pyjama
		1 Duvet (sac de couchage)
		1 lampe de poche
		<b>Les vêtements de jour</b>
		4 sweat-shirts
		5 shorts ou bermudas
		4 pantalons ou jogging (prévoir un vieux survêtement)
		1 tenue de "BOOM"
		1 pull ou polaire
		1 blouson ou coupe-vent
		<b>Linge de corps</b>
		13 paires de chaussettes
		13 slips ou culottes
		13 tee-shirts
		<b>Pour la pluie</b>
		1 k-way ou vêtement imperméable
		<b>Pour la toilette</b>
		1 nécessaire de toilette (brosse à dent, dentifrice, shampooing)
		1 gant de toilette
		2 serviettes de toilette (1 grande et 1 petite)
		<b>Chaussures</b>
		1 paire de claquettes ou sandales
		1 paire de baskets
		1 paire de chaussure de marche "Petite randonnée"
		<b>Pour aller dans l'eau</b>
		2 maillots de bain (Prévoir 1 slip ou boxer de bain pour les garçons)
		1 paire de basket pour aller dans l'eau
		1 serviette de bain
		Si port de lunettes de vue : prévoir un cordon à lunettes
		<b>Divers</b>
		1 chapeau ou casquette
		1 paire de lunettes de soleil
		1 crème solaire
		1 paquet de mouchoirs
		Nécessaire correspondance (papier à lettre + enveloppes avec adresses + timbres)
		Sac à linge
		Argent de poche
<b>Tous médicaments non-accompagnés d'une ordonnance ne pourront être administrés.</b>		

## En règle générale, évitez :

Les vêtements fragiles

Les vêtements de marque, les objets de valeur

*Nous déclinons toutes responsabilités en cas de pertes, de vols ou de casses de tout objets.*