

Trousseau séjour #Ados 2026

Celui-ci est donné a titre indicatif; il peut etre adapter à votre convenance

NOM

oui/non

Traitement médical en cours

PRENOM

Merci de marquer les affaires et de mettre cette fiche dans la valise... ATTENTION: Pas de lessive sur place

A l'arrivée	Au retour	
		La journée
		1 petit sac à dos
		1 gourde en plastique
		Pour la nuit
		1 pyjama
		1 Duvet (sac de couchage)
		1 lampe de poche
		Les vêtements de jour
		4 sweat-shirts
		5 shorts ou bermudas
		4 pantalons ou jogging (prévoir un vieux survêtement)
		1 tenue de "BOOM"
		1 pull ou polaire
		1 blouson ou coupe-vent
		Linge de corps
		13 paires de chaussettes
		13 slips ou culottes
		13 tee-shirts
		Pour la pluie
		1 k-way ou vêtement imperméable
		Pour la toilette
		1 nécessaire de toilette (brosse à dent, dentifrice, shampooing)
		1 gant de toilette
		2 serviettes de toilette (1 grande et 1 petite)
		Chaussures
		1 paire de claquettes ou sandales
		1 paire de baskets
		1 paire de chaussure de marche "Petite randonnée"
		Pour aller dans l'eau
		2 maillots de bain (Prévoir 1 slip ou boxer de bain pour les garçons)
		1 paire de basket fermée pour aller dans l'eau
		1 serviette de bain
		Si port de lunettes de vue : prévoir un cordon à lunettes
		Divers
		1 chapeau ou casquette
		1 paire de lunettes de soleil
		1 crème solaire
		1 paquet de mouchoirs
		Nécessaire correspondance (papier à lettre + enveloppes avec adresses + timbres)
		Sac à linge
		Argent de poche
Tous médicaments non-accompagnés d'une ordonnance ne pourront etre administrés.		

En règle générale, évitez :

Les vêtements fragiles

Les vêtements de marque, les objets de valeur

Nous déclinons toutes responsabilités en cas de pertes, de vols ou de casses de tout objets.